

## **НЕОБХОДИМЫЕ ИССЛЕДОВАНИЯ ВО ВРЕМЯ БЕРЕМЕННОСТИ.**

Женщины, ожидающие ребенка, должны стать на учет в женской консультации. На протяжении девяти месяцев доктор наблюдает за развитием эмбриона, назначает анализы беременным и обследования. В ходе комплексных мероприятий выявляются аномалии на всех сроках. Это позволяет своевременно принять меры. Тщательное соблюдение плана процедур – гарантия рождения здорового младенца и послеродового благополучия мамы. В статье рассмотрим, какие анализы нужно сдать при беременности.

### **Первый триместр (срок до 12 недель).**

Сейчас узнать о произошедшем зачатии не составляет труда. В аптеке можно приобрести тест, который покажет парные полоски в положительном случае. Второй вариант – прийти на прием к акушеру-гинекологу. Подтвердить зачатие могут исследования крови на ХГЧ, УЗИ. С помощью ультразвука специалист увидит оболочку с эмбрионом (плодное яйцо) не раньше, чем через пять недель. Звуки работы сердца слышны с пятой или шестой недели (для этого применяется трансвагинальный прибор). Традиционное УЗИ определяет сердцебиение плода на сроке около семи недель. Посетить женскую консультацию желательно до завершения первого триместра, это 12 недель. Но лучше начать наблюдаться у специалиста до 11 недели. В это время рекомендуется сдать все анализы на ранних сроках беременности.

### **Заведение обменной карты.**

Таким термином называется важнейший документ, который ведется в течение всего срока вынашивания ребенка. В нее врач заносит исходные данные, результаты всех анализов при беременности, жалобы и проблемы, которые могут возникнуть в этот период. Изначально гинеколог опросит пациентку и впишет сведения в карточку.

Важно все:

- в каком возрасте появились месячные, как проходят (болезненно, без болей), их продолжительность и обильность, сколько дней длится цикл, число и месяц последней менструации;
- когда началась половая жизнь;
- имелись ли ранее болезни женских органов;
- здоровье отца ребенка и многое другое.

Личная карта будет храниться у доктора, обменную женщина получает на руки. Амбулаторные (индивидуальные) сведения содержат исчерпывающую картину состояния будущей матери, сюда же подклеивается перечень анализов и исследований при беременности. Они остаются в поликлинике. После родов документы отправляются в архив.

В обменной карточке (еще ее называют паспортом матери) также указываются необходимые анализы при беременности, иначе больница может отказаться принимать роженицу по причине неимения информации о ее заболеваниях и риске осложнений в процессе родов. Документ заполняется врачом во время каждого посещения пациентки, поэтому его нужно постоянно иметь при себе. В паспорт матери вкладывается анкета, на вопросы которой женщина отвечает сама и по своей воле. В ней указываются данные об образе жизни, режиме труда, вредных привычках (если таковые имеются), состоянии здоровья, унаследованных болезнях.

### **Предварительное обследование во время беременности.**

Что в него входит:

- осмотр на гинекологическом кресле с использованием зеркал;
- взятие мазка на анализ для беременных;
- прослушивание сердца и легких, пальпация молочных желез на выявление уплотненных участков;
- измерение тазобедренных параметров;
- выдача направлений на различные анализы в первом триместре.

По итогам осмотра, когда доктор одной рукой ощупывает внутреннюю часть влагалища, а второй нажимает на брюшину, определяется состояние матки, наличие воспалений, маточных и придаточных патологий. Если в ходе бимануальной манипуляции возникают болевые ощущения и кровянистые выделения, значит, имеются гинекологические болезни. В каждый прием обязательно измеряется давление, сердечный ритм, температура, масса тела. В паспорте матери должны присутствовать все сведения о беременной, включая выписку из амбулаторной карточки. Ее выдает участковый врач терапевт клиники, к которой прикреплена пациентка. Первые анализы при беременности назначаются гинекологом, терапевтом. Это важные лабораторные исследования, пренебрегать ими неосмотрительно.

### **Список анализов для беременных.**

**Что потребуется сдать:**

1. Мочу (общее исследование). Оно нужно для оценки функционирования почек. Негативные процессы в почках воспрепятствуют нормальному протеканию вынашивания плода и удачному разрешению. Поэтому контролировать их работу необходимо. В случае несоответствия результатов норме доктор прописывает лечение медицинскими средствами. Для исследования берется моча сразу же после ночного сна. Но перед этим необходимо подмыться, чтобы наружные половые органы были чистыми. Следующий анализ при беременности сдается каждый раз перед очередным приемом у гинеколога.

2. Бак. посев мочи. Показывает, есть у беременной женщины заболевания мочевыводящей системы или нет. Инфекционные проявления оказывают пагубное влияние на функционирование почек и могут повлечь внутриутробное заражение ребенка, возникновение патологий и серьезную угрозу выкидыша.

3. Определение группы крови, резус-фактора. Материал берется из вены. Если у родителей отличаются группы крови и резусы, вполне вероятен резус-конфликт, что чревато неприятными последствиями. Какие анализы сдают беременные при обнаружении отрицательного резуса? Такие, которые отслеживают изменения числа антирезусных антител, во избежание анемии либо желтухи. Их сдают регулярно. Повторно процедура проводится в 18-20 недель, далее – раз в месяц. Знать собственную группу крови требуется для переливания в ситуации сильного кровотечения при родах.

4. Общее исследование крови. Его проводят для оценки свертываемости крови, обнаружения анемии, из-за которой у плода может начаться гипоксия и задержки в развитии. Зная эту информацию, врач оперативно принимает меры для исключения развития пороков у ребенка и для сохранения его жизни. Кровь берется из пальца, натошак.

5. Биохимическое исследование. Показывает работу печени, однако в целом предназначено для диагностики патологий поджелудочной железы, почек, сердца. Такие болезни, как гепатит, панкреатит указывают на плохое функционирование организма, что сказывается на здоровье крохи и может спровоцировать выкидыш.

6. Анализ на скрытые инфекции при беременности. Сюда входят тесты на ВИЧ, сифилис, вирус гепатита В и С, мазок на цитологию. Вовремя обнаруженные инфекционные заболевания позволяют врачу назначить терапию, которая поможет снизить негативное влияние на плод. В результате повышаются шансы, что ребенок родится здоровым. Например, если идентифицировать сифилис в поздний период, ребенок может родиться мертвым или погибнуть спустя несколько дней после рождения. Цитологический анализ на инфекции мочеполовой системы при беременности дает возможность отследить инфекционные очаги, представляющие особую опасность для плода.

7. Кал на яйца глистов. Обязательная мера, чтобы исключить наличие паразитов в кишечнике.

8. Плановый УЗИ-скрининг (11-14 недель). Необходим для выяснения вероятности отклонений в развитии плода на ранних стадиях.

### **Осмотры узких специалистов.**

Будущая мама должна быть абсолютно здоровой. Так она сможет бесппроблемно выносить и родить ребенка в положенное время. После сдачи всех анализов в первом триместре беременности следует посетить ЛОР-врача, окулиста, кардиолога, эндокринолога, хирурга и стоматолога. Если в ходе осмотров обнаружались проблемы, их необходимо (по возможности)

устранить сразу же. К примеру, диагностирование офтальмологом отклонений от нормы глазного дна – повод для планового кесарева. Терапевта проходят последним, он делает общее заключение о состоянии здоровья, и этот документ передается гинекологу.

Все люди, проживающие вместе с беременной, должны в обязательном порядке пройти флюорографию. Самой будущей матери эта процедура запрещена. В ряде случаев акушер-гинеколог может назначить добавочные исследования.

### **Какие еще анализы сдают во время беременности:**

1. На кровь и сахар. Подтверждает или опровергает допустимость сахарного и гестационного диабета, если к нему есть наследственная или приобретенная предрасположенность.
2. На TORCH. Это опасные для жизни плода заболевания – краснуха, вирус герпеса обычного, цитомегаловирус, токсоплазмоз.
3. Проба на ЗППП. Нужен для обнаружения уреаплазмоза, хламидиоза, гонореи, трихомониаза – болезней, передающихся половым путем.
4. Мазок на флору. Его назначают, если пациентка жалуется на специфические выделения с неприятным запахом, а также на жжение и покраснение наружных половых органов.

### **Второй триместр (12-27 недель).**

В этот период врач измеряет высоту матки и объем брюшной полости. Анализы во втором триместре беременности:

1. Моча (общий). Сдается перед плановым посещением гинеколога для оценки функционирования почек.
2. Обследование на сифилис (повторно). Его делают одноразово каждый триместр.
3. Вспомогательные исследования (при необходимости): коагулограмма (на способность крови сворачиваться), исследование крови на сахар, измерение уровня ХГЧ (кровь сдается в динамике несколько раз с перерывом в 7 дней), если есть предположение, что плод плохо развивается или вообще замер.

Второй триместр беременности предусматривает не только анализы, но и плановую ультразвуковую диагностику на 16-20 неделе. Она показывает, как проходит внутриутробное развитие. По желанию беременной может быть проведено совместное тестирование на гормоны (УЗИ плюс исследование крови). Его выполняют для уточнения рисков возникновения пороков.

### **Третий триместр (28-42 недели).**

К концу вынашивания велика вероятность появления различных проблем с ногами. Это могут быть варикозная болезнь, сильная отечность. При обнаружении характерных признаков врач принимает адекватные меры.

Обязательно прослушивается сердечный ритм ребенка. В этот период назначают повторный визит к кардиологу и стоматологу, процедуру кардиотокографии – исследования сердца плода (32-34 неделя). С 37 недели беременная должна приходить к гинекологу один раз в 7 дней.

### **Обязательные анализы для беременных.**

В последнем триместре сдаются:

1. Кровь на биохимию. Он дает развернутую картину работы внутренних органов и позволяет подкорректировать ее до начала родовой деятельности, если в том есть необходимость.
2. Общий забор крови. Делается в 30 и 36 недель для контроля самочувствия будущей роженицы.
3. Моча (обычный). Почечные болезни опасны еще и тем, что могут вызвать осложнения после родов, поэтому их нужно пролечить.
4. Цитологические анализы, во время беременности их повторяют на 30 и 36 неделе. Зачем они нужны? В период вынашивания ребенка наблюдается перестройка гормонального фона организма, в том числе преобразование эпителиальной клеточной структуры органов малого таза. Если появившаяся впоследствии инфекция не устранена, это чревато заражением ребенка при прохождении им родовых путей.
5. Исследование на сифилис. Это заболевание очень коварно, женщина может даже не подозревать о своем заражении. Поэтому перед отправлением в роддом она должна трижды за весь срок пройти процедуру.
6. ВИЧ-тест (30 неделя). Если в обменной карточке врач роддома не обнаружит информацию об этом исследовании, на роды в родильном зале общего назначения налагается запрет.

Третий скрининг делается на 30 или 36 неделе. По нему выясняют предлежание малыша в матке, состояние плаценты и пуповины. Иногда УЗИ назначают еще раз, на 40 неделе, если врач уверен в его необходимости.

Дополнительный список анализов при беременности:

1. На резус-антитела при резусном конфликте. Во избежание уничтожения клеток эмбриона делается укол D-иммуноглобулина.
2. Допплерографическое изучение маточных и плацентарных кровеносных сосудов. Нужно для выяснения, получает ли плод в достаточном количестве питание и кислород.
3. Коагулограмма.

Все анализы, какие сдают при беременности, предписываются врачом, наблюдающим женщину весь дородовой период. Индивидуальные решения в этом плане недопустимы. В общей сложности беременная должна побывать в женской консультации 10-12 раз. До 30 недель визиты происходят ежемесячно, после 30 – раз в 14 дней.

## **Какие анализы нужно сдать при беременности?**

При планировании беременности и подготовке к ней рекомендуется пройти комплексное обследование.

Современные технологии позволяют делать анализы быстро, безболезненно и безопасно на любых сроках беременности.

Экономьте время и силы — не ждите очереди! В независимых лабораториях анализы принимают с 7:00 утра.

Сократить расходы на анализы позволит дисконтная программа. Строгий контроль системы качества при сохранении умеренных цен — важный критерий выбора диагностической лаборатории.

В течение всего периода беременности женщина находится под неусыпным контролем врачей. Полную картину того, как протекает беременность, как развивается ребенок, и нет ли каких-либо осложнений в этом естественном природном процессе, предоставляют врачам не только УЗИ и осмотры будущей матери.

Важнейшую информацию наблюдающему женщину гинекологу дают результаты анализов, материалы для которых берутся регулярно, в течение всех девяти месяцев беременности.

Однако, в идеале, за первыми анализами будущей матери следует обратиться на несколько месяцев раньше до зачатия ребенка.

Такая заблаговременная подготовка может значительно снизить многие риски беременности, о которых любая здоровая женщина может не подозревать.